

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

Macarrons al pesto  
Amanida  
Estofat de gall dindi  
logurt

**2**

Crema de porro i carbassó  
Amanida  
Ous farcits amb tonyina  
Fruita

**3**

Amanida de llenties  
Amanida  
Lluç arrebossat  
Fruita

**4**

Mongeta tendra i patates  
Amanida  
Carn magra a la planxa  
Fruita

**5**

**MENÚ DEL PELEGRÍ**

Brou de pasta  
Pollastre al forn amb herbetes i verdures  
Poma, pera o pruna  
Dolç del pelegrí

**6**

Minestra de verdures amb patates  
Amanida  
Llibrets de llom  
Fruita

**9**

Mongetes amb verdures  
Amanida  
Pollastre al forn  
Fruita

**10**

Fideus amb costella de porc  
Amanida  
Truita de carbassó  
logurt

**11**

Amanida russa  
Amanida  
Peix al forn  
Fruita

**12**

Crema de verdures  
Amanida  
Arròs amb sèpia i gambes  
Fruita

**13**

Amanida de llenties  
Amanida  
Botifarra  
Fruita

**16**

Espaguetis carbonara  
Amanida  
Peix al forn  
logurt

**17**

Col i patata  
Amanida  
Gall dindi al forn  
Fruita

**18**

Crema de carbassa  
Amanida  
Escalopa  
Fruita

**19**

Arròs tres delícies  
Amanida  
Truita de patates i ceba  
Fruita

**20**

Crema de carbassó amb crostonets  
Amanida  
Pollastre al forn amb bolets  
Fruita

**23**

Mongeta tendra i patata  
Amanida  
Carn magra a la planxa  
Fruita

**24**

Amanida de pasta  
Amanida  
Peix al forn  
Fruita

**25**

Cigrons amb espinacs  
Amanida  
Truita de pernil dolç i formatge  
Fruita

**26**

Patates amb pèsols i pastanaga  
Amanida  
Hamburguesa vedella "eco" i espinacs  
logurt

**27**

Amanida de cigrons amb arròs i verdures  
Amanida  
Truita de carbassó  
Fruita

**30**

Sopa de peix amb fideus  
Amanida  
Conill al forn amb patates  
Fruita

**31**

L'AMANIDA CONSTARÀ DE: TOMÀQUET, ENCIAM I OLIVES TOT ALTERNANT AMB PASTANAGA, REMOLATXA, COGOMBRE, BLAT DE MORO ETC.

**BERENARS:**

Dilluns: logurt i galetes

Dimarts: Pa i embotit

Dimecres: Pa amb xocolata negra

Dijous: Fruita

Divendres: Pa i formatge