

MARÇ

CURS 21-22



| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|---|--|--|---|---|
| | Sopa de peix amb fideus Amanida Peix arrebossat Fruita | Mongeta tendra amb patata Amanida Truita de formatge Fruita | Cigrons amb espinacs Amanida Gall dindi a la planxa Fruita | Crema de porro i carbassó Amanida Macarrons a la bolonyesa logurt |
| 28 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Col i patata Amanida Hamburguesa de vedella ecològica Fruita | Llenties estofades Amanida Peix amb verdures Fruita | Arròs amb verdures Amanida Conill al forn logurt | Sopa de pollastre amb fideus Amanida Truita de patates Fruita | Col i flor i bacó amb beixamel Amanida Carn magra a la planxa Fruita |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| Escudella Amanida Mandonguilles guisades amb patates Fruita | Fideus a la cassola amb peix Amanida Escalopa de vedella ecològica Fruita | Mongetes estofades Amanida Truita de carbassó Fruita | Minestra de verdures Amanida Peix al forn logurt | Crema de carbassa Amanida Pollastre al forn Fruita |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| Ensaladilla russa Amanida Aletes de pollastre Fruita | Crema de carbassó Amanida Arròs mar i muntanya logurt | Cigrons amanits Amanida Truita de patates Fruita | Espaguetis amb salsa de ceps Amanida Gall dindi a la planxa Fruita | Bròquil amb papates gratinat Amanida Peix al forn Fruita |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| Arròs tres delícies Amanida Truita de pernil i formatge logurt | Empedrat de mongetes Amanida Peix al forn Fruita | Patata i mongeta tendra Amanida Mandonguilles guisades amb patates Fruita | Ensaladilla russa Amanida Estofat de vedella Fruita | |
| 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |

L'AMANIDA CONSTARÀ DE: TOMÀQUET, ENCIAM I OLIVES TOT ALTERNANT AMB PASTANAGA, REMOLATXA, COGOMBRE, BLAT DE MORO ETC.

BERENARS:

Dilluns: logurt i galetes

Dimarts: Pa i embotit

Dimecres: Pa amb xocolata negra

Dijous: Fruita

Divendres: Pa i formatge